

PREPARATION ESTIVALE – CATEGORIE U17 – SAISON 2017/2018 – STADE PLABENNECOIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			<p align="center"><u>10/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S1)</p>	<p align="center"><u>11/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S2)</p>	<p align="center"><u>12/08</u></p> <p align="center">Travail indiv. aérobic (Footing/Vélo)</p> <p align="center"><u>Temps de Travail:</u> 2 * 40 min (140 P/Min)</p>
<p align="center"><u>14/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S3)</p>	<p align="center"><u>15/08</u></p> <p align="center">Travail indiv. aérobic (Footing/Vélo)</p> <p align="center"><u>Temps de Travail:</u> 2 * 40 min (140 P/Min)</p>	<p align="center"><u>16/08</u></p> <p align="center">Match c/ GJ 3 Baies (Totalité effectif)</p> <p align="center">Lieu : Plounéour Trez Heure à définir</p>	<p align="center"><u>17/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S4)</p>	<p align="center"><u>18/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S5)</p>	<p align="center"><u>19/08</u></p> <p align="center">Match c/Plouzané AC A & B</p> <p align="center">Lieu: Plabennec Heure à définir</p>
<p align="center"><u>21/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S6)</p>	<p align="center"><u>22/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S7)</p>	<p align="center"><u>23/08</u></p> <p align="center">Match c/ FC Gouesnou A & B</p> <p align="center">* U17 DHR / U19 * U17 D1 / U17 Lieu : Gouesnou</p>	<p align="center"><u>24/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S8)</p>	<p align="center"><u>25/08</u></p> <p align="center">REPOS</p>	<p align="center"><u>26/08</u></p> <p align="center">*Tournoi EA St Renan U17 DHR</p> <p align="center">* Amical U17 B GJ 3 Baies Lieu : Plabennec</p>
<p align="center"><u>28/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S9)</p>	<p align="center"><u>29/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S10)</p>	<p align="center"><u>30/08</u></p> <p align="center">Match c/ GDR Guipavas A & B</p> <p align="center">* U17 DHR à Plabennec * U17 D1 à Guipavas</p>	<p align="center"><u>31/08</u></p> <p align="center">Entrainement 18h00 à Kervéguen</p> <p align="center">(S11)</p>	<p align="center"><u>01/09</u></p> <p align="center">REPOS</p>	<p align="center"><u>02/09</u></p> <p align="center">U 19 GJ Ploudaniel / U17 DHR</p> <p align="center">Lieu : extérieur Heure à définir *U17 D1 / GJ Ploudaniel</p>
<p align="center"><u>04/09</u></p> <p align="center">REPOS</p>	<p align="center"><u>05/09</u></p> <p align="center">Entrainement 18h45 à Kervéguen</p> <p align="center">(S12)</p>	<p align="center"><u>06/09</u></p> <p align="center">REPOS</p>	<p align="center"><u>07/09</u></p> <p align="center">Entrainement 18h45 à Kervéguen</p> <p align="center">(S13)</p>	<p align="center"><u>08/09</u></p> <p align="center">REPOS</p>	<p align="center"><u>09/09</u></p> <p align="center">*CDB – U17 DHR</p> <p align="center">*Championnat ou Coupe U17 B</p>